

**NVMT
MINISYM
POSIUM**

**WOENSDAG 15 NOV
16.00 UUR - 20.15 UUR
HOGESCHOOL
UTRECHT**

**ALLARD
BAKKER**
Manueel therapeut en
kerndocent fysiotherapie
opleiding Hogeschool
Utrecht

**PETER
GLASHOUWER**
Manueel therapeut en
kerndocent
Bewegingsstudies
Hogeschool Utrecht

**CHRONISCHE PIJN:
PRIKKELEND GENOEG
VOOR DE MANUELE
THERAPIE?**

**CARLA
BASTEMEIJER**
Manueel therapeut en
docent/onderzoeker
Erasmus Universiteit
Medisch Centrum

**Nederlandse Vereniging
voor Manuele Therapie**
Aangesloten bij KNGF

www.nvmt.nl/minisymposium

Abstract Allard Bakker

Allard Bakker deelt zijn kennis tijdens het minisymposium aan de hand van praktijksituaties. Bijvoorbeeld het verhaal van Nico, een 60-jarige aannemer met chronische lage rugklachten. Waar liggen de uitdagingen voor de manueel therapeut? Het belangrijkste leerdoel: voel je prettig in klinische onzekerheid.

Tijdens congressen en cursussen word je als deelnemer of cursist over het algemeen getraakteerd op een casuïstiek die een goede afloop kent. De patiënt is er aan het einde van het traject een stuk beter aan toe dan aan het begin. Aan de patiënt zelf wordt vaak niet gevraagd welk deel van de interventie het meest succesvol was. Was het de manipulatie of de oefening? Of was het de uitleg over pijn en de geruststelling dat er niets ernstigs aan de hand is?

In het geval van Nico, de patiënt die hier centraal staat, is de lange zorgreis nog lang niet ten einde. Het verhaal kent geen 'happy end', het is nog geen succesverhaal. Wat is het dan wel? Nico maakte een lange reis door ons zorglandschap: inclusief neurologen, neurochirurgen, anesthesiologen, de huisarts, therapeuten en natuurlijk zijn eigen gedachten. Een continue factor is de manueel therapeut. De manueel therapeut ging zagezegd mee op reis, voerde de regie en pleegde interventies. Ik kijk tijdens mijn casus terug op het proces en neem je aan de hand van beeld- en audiomateriaal mee. Daarbij kijk ik óók naar de rol van de manueel therapeut. Wat ging goed en waar bleven zaken liggen? Juist omdat het verhaal van Nico niet af is, is er veel ruimte voor discussie. Over taken, verantwoordelijkheden en de onzekerheden van de manueel therapeut anno 2023.

Want de rol van de manueeltherapeut veranderde de afgelopen jaren enorm. 'Vroeger' waren we overtuigd van onze bijna onbegrensde mogelijkheden van behandelen. Nu zijn we er ons steeds vaker van bewust dat die behandeling niet altijd de juiste oplossing is en twijfelen we.

Precies die twijfel heb je als moderne manueel therapeut nodig om een patiënt echt te helpen. Want dat is het belangrijkste leerdoel: je prettig voelen in klinische onzekerheid.

Over Nico

Nico ziet de toegevoegde waarde van manueel therapeutische interventie tijdens een langdurig zorgtraject bij chronische lage rugklachten. Hij herkent de verschillende pijnmechanismen die horen bij de complexiteit van zijn klachten. Nico is zich bovendien bewust van de (on)mogelijkheden van manuele therapie bij zijn klachten en voelt zich gedurende de behandeling op zijn gemak, ook bij de klinische onzekerheid waarvan bij hem sprake is.

Allard Bakker (MMT, PT) is fysiotherapeut, manueel therapeut en kerndocent aan de fysiotherapie opleiding van Hogeschool Utrecht

Bronnen

Process of change for people with knee osteoarthritis undergoing cognitive functional therapy: a replicated single-case experimental design study

J. P. Caneiro ^{a,b}, Peter O'Sullivan^{a,b}, Jay-Shan Tan^a, Nardia-Rose Klem^{a,b}, Beatriz I. R. de Oliveira^a, Peter F. Choong^c, Michelle Dowsey^c, Samantha Bunzli^{d,e} and Anne Smith^a

Physiotherapists' perceptions on using a multidimensional clinical reasoning form during psychologically informed training for low back pain.

Ian Cowell ^{a,b,*}, Alison McGregor ^a, Peter O'Sullivan ^{c,d}, Kieran O'Sullivan ^{e,f}, Ross Poyton ^a, Ged Murtagh ^a

Introducing Australia's clinical care standard for low back pain

Christopher G Maher¹, Aline Archambeau², Rachelle Buchbinder³, Simon D French⁴, Julie Morphet^{5,6}, Michael K Nicholas⁷, Peter O'Sullivan⁸, Marie Pirotta⁹, Michael J Yelland^{10,11}, Leo Zeller¹², Nivene Saad¹³, Elizabeth Marles¹⁴, Alice L Bhasale¹⁴, Christina Lane¹⁴

low back pain (RESTORE): a randomised, controlled, three-arm, parallel group, phase 3, clinical trial

*Peter Kent, Terry Haines, Peter O'Sullivan, Anne Smith, Amity Campbell, Robert Schutze, Stephanie Attwell, J P Caneiro, Robert Laird, Kieran O'Sullivan, Alison McGregor, Jan Hartvigsen, Den-Ching A Lee, Alistair Vickery, Mark Hancock on behalf of the RESTORE trial team**