

**NVMT
MINISYM
POSIUM**

**WOENSDAG 15 NOV
16.00 UUR - 20.15 UUR
HOGESCHOOL
UTRECHT**

**ALLARD
BAKKER**
Manueel therapeut en
kerndocent fysiotherapie
opleiding Hogeschool
Utrecht

**PETER
GLASHOUWER**
Manueel therapeut en
kerndocent
Bewegingsstudies
Hogeschool Utrecht

**CHRONISCHE PIJN:
PRIKKELEND GENOEG
VOOR DE MANUELE
THERAPIE?**

**CARLA
BASTEMEIJER**
Manueel therapeut en
docent/onderzoeker
Erasmus Universiteit
Medisch Centrum

Nederlandse Vereniging
voor Manuele Therapie

www.nvmt.nl/minisymposium

Abstract Carla Bastemeijer

Patiënt gerichte zorg/patiënt centered care (PCC) is een zorgconcept dat ernaar streeft gezondheidszorg rondom patiënten te organiseren door professionals met een gemeenschappelijke visie op gezondheid. Dit veronderstelt naast het hebben van de 'eigen' professionele/ wetenschappelijke kennis en klinische expertise, een gezamenlijke visie op patiënten en kwaliteit van zorg. Patiënten kunnen de kwaliteit van zorg in het algemeen inhoudelijk lastig beoordelen, zij bezitten immers niet de benodigde kennis. Zij hebben echter wel ervaring met en verwachtingen over zorg die zij (gaan) ontvangen. Deze verwachtingen zijn gebaseerd zijn op onderliggende 'waarden' die we in de literatuur kennen als patient values. Het verkennen van deze persoonlijke waarden draagt bij aan afstemming met de patiënt en zijn hulpvraag. Algemene kennis over patient values lijkt voor PCC voorwaardelijk.

Historisch zien manueel therapeuten patiënten met pijnklachten van het bewegingsapparaat die veelal aan fysieke oorzaken konden worden toegeschreven. In de huidige samenleving zijn pijnklachten in toenemende mate niet meer te verklaren vanuit fysieke stoornissen of oorzaken, maar eerder vanuit leefstijl gerelateerde problematiek zoals weinig bewegen, overgewicht, psychosociale factoren et cetera. We zien een verschuiving van hulpvragen voor acute, concrete, kortdurende pijnklachten naar langdurige, abstracte, chronische pijnklachten. Dit vraagt ook een verschuiving bij de manueel therapeut. Meer dan ooit lijken de ervaringen, verwachtingen en waarden van de patiënt een belangrijke rol te spelen.

Het symposium gaat in op de inhoud en het belang van patiëntgerichte zorg en patiënt waarden bij (chronische) musculoskeletale pijnklachten en de consequenties voor de manueel therapeut. De inhoud wordt verhelderd aan de hand van praktijkgerichte casuïstiek.

Carla Bastemeijer (PhD) is fysiotherapeut, manueel therapeut en docent/onderzoeker aan Erasmus Universiteit Medisch Centrum en vorig jaar mei gepromoveerd op *Patient Values – the Meaning for Health Care*.

Literatuur

- Bastemeijer, C. M., Voogt, L., van Ewijk, J. P., & Hazelzet, J. A. (2017). What do patient values and preferences mean? A taxonomy based on a systematic review of qualitative papers. *Patient Education and Counseling*, 100(5), 871-881.
- Bastemeijer, C. M., van Ewijk, J. P., Hazelzet, J. A., & Voogt, L. P. (2021). Patient values in physiotherapy practice, a qualitative study. *Physiotherapy Research International*, 26(1), e1877.
- Mudge, S., Stretton, C., & Kayes, N. (2014). Are physiotherapists comfortable with person-centred practice? An autoethnographic insight. *Disability and Rehabilitation*, 36(6), 457-463
- Bernhardsson, S., Larsson, M. E., Johansson, K., & Öberg, B. (2017). "In the physio we trust": A qualitative study on patients' preferences for physiotherapy. *Physiotherapy Theory and Practice*, 33(7), 1-15
- Wijma, A. J., Bletterman, A. N., Clark, J. R., Vervoort, S. C., Beetsma, A., Keizer, D., ... Van Wilgen, C. P. (2017). Patient-centeredness in physiotherapy: What does it entail? A systematic review of qualitative studies. *Physiotherapy Theory and Practice*, 33(11), 825-840.
- Kelly, M. P., Heath, I., Howick, J., & Greenhalgh, T. (2015). The importance of values in evidence-based medicine. *BMC Medical Ethics*, 16(1), 69. Kennedy, B. M., Rehman, M., Johnson, W. D., Magee, M. B., Leonard, R., & Katzmarzyk, P. T. (2017). Healthcare providers versus patients' understanding of health beliefs and values. *Patient Experience Journal*, 4(3), 29.