

**NVMT  
MINISYM  
POSIUM**

**WOENSDAG 15 NOV  
16.00 UUR - 20.15 UUR  
HOGESCHOOL  
UTRECHT**

**ALLARD  
BAKKER**  
Manueel therapeut en  
kerndocent fysiotherapie  
opleiding Hogeschool  
Utrecht

**PETER  
GLASHOUWER**  
Manueel therapeut en  
kerndocent  
Bewegingsstudies  
Hogeschool Utrecht

**CHRONISCHE PIJN:  
PRIKKELEND GENOEG  
VOOR DE MANUELE  
THERAPIE?**

**CARLA  
BASTEMEIJER**  
Manueel therapeut en  
docent/onderzoeker  
Erasmus Universiteit  
Medisch Centrum

Nederlandse Vereniging  
voor Manuele Therapie  
Aangesloten bij KNGF

[www.nvmt.nl/minisymposium](http://www.nvmt.nl/minisymposium)

### Abstract Peter Glashouwer

Het ervaren van pijn maakt dat mensen zoeken naar verlichting, zich op allerlei manieren beschermend door het leven bewegen en medische hulp gaan zoeken. Hoe kunnen we in de analyse daarvan de meest recente kennis over neurocognitieve sensorisch discriminatieve en emotioneel gedragsgerichte componenten toepassen in ons dagelijks handelen als manueel therapeut? Als we het verhaal van een patiënt met langer bestaande pijn in de schoudergordel beschouwen als een persoonlijke weergave van een verstoring van het 'zijn-in-de-wereld', hoe werkt dat dan? Pijn verstoort het 'zijn' binnen de lichamelijke dimensie. *'Ik voel hier de pijn, wat zit daar dat het zo pijn doet en hoe werkt dat dan?'* Maar ook de relatie met voorwerpen, omgevingen en 'de ander' uit het dagelijks leven raken verstoord. *'Ik kan niet meer op mijn schouder liggen, ik kan geen koffiekopje uit de kast pakken en ramen zemen is er al helemaal niet meer bij'*. *'Ik ga niet meer naar festivals of drukke winkelstraten, want iedereen botst tegen mijn pijnlijke schouder'*. De wereld van de patiënt verwordt hiermee tot een bedreigende en vreemde omgeving. Waarom zijn dit de zaken die de patiënt noemt en waarom zijn juist dit de elementen die van waarde zijn?

In een interactieve presentatie zal geprobeerd worden om met veel praktijkvoorbeelden te demonstreren hoe het bovenstaande geanalyseerd kan worden, welke theoretische rationale eraan ten grondslag ligt en hoe je het als manueel therapeut zou kunnen veranderen met een gerichte interventie.

Peter Glashouwer MPT, PT is fysiotherapeut, manueel therapeut en kerndocent voor Bewegingsstudies van Hogeschool Utrecht